

Règles générales :

- Match en 2 sets gagnants
- Set en 21 points (pour toutes les catégories)
- Tous les points comptent (y compris ceux sur service adverse)
- Arrivés à 20 – 20, on applique ensuite le principe du "deux points d'écart"
- Arrivés à 29 – 29, le vainqueur du 30^e point gagne le set
- Changement de côté au 11^e point du 3^e set
- Pause de 60s au 11^e point de chaque set
- Pause de 120s entre chaque set.

Placement au service pour le double :

- Il n'y a plus qu'un service
- A chaque point gagné sur son service, le serveur reste le même mais change de position gauche-droite et les receveurs ne bougent pas
- A chaque point gagné sur service adverse, personne ne bouge ; le côté où débute la nouvelle série de service est déterminé par le score : pair → à droite, impair → à gauche
- Exemple (en vert, ceux qui gagnent le point, la flèche indique le service) :

